

2017 年度公開講座 第1回

「健康寿命について」

講師：食物学科 准教授
望月 裕子

対象：65歳以上の方（65歳未満の参加も歓迎いたします）

日時：2017年8月30日（水）午後
2時～3時半

場所：池田山団地・自治会長宅

受講料：無料

申込先：池田山団地自治会長宅

定員：20人

問合先：大学企画部連携課

Tel.054-262-0091

概要：近年、日本人の平均寿命はめざましく延伸したが、一方で平均寿命と健康寿命の差の期間は十年前後ある。日々の生活を見直し様々な危険因子を知ることで、健康寿命が平均寿命に追いつくよう提案をしたい。



未来に向けて 輝き続ける

130th
ANNIVERSARY
SHIZUOKA EIWA GAKUIN

主催

静岡英和学院大学
静岡英和学院大学短期大学部